

# PARKOUR WORKSHOP

تدريب على الباركور



Sa., 28.09.2019, 11 Uhr bis 14 Uhr

Treffpunkt: Andreas-Hermes-Platz, Hannover

The logo for HOMETOWN features a simple black outline of a house above the word "HOMETOWN". "HOME" is in black and "TOWN" is in green. A horizontal line is positioned below the text.

[WWW.HOMETOWN-HANNOVER.DE](http://WWW.HOMETOWN-HANNOVER.DE)



## **MAUERN, GRÄBEN, ZÄUNE...**

gemeinsam wollen wir Hindernisse in Hannovers Innenstadt überwinden. Lernt mit uns Parkour die „Kunst der effizienten Fortbewegung“ kennen.

**TRAINER:** Tim Heber (Parkour Hannover)

**TEILNAHMEBEITRAG:** 5 Euro

**INFOS UND ANMELDUNG:** [Agaz@hometown-hannover.de](mailto:Agaz@hometown-hannover.de)

**VERANSTALTER:**

Hometown e. V., Deisterstraße 24, 30449 Hannover

[www.hometown-hannover.de](http://www.hometown-hannover.de), [info@hometown-hannover.de](mailto:info@hometown-hannover.de)

Gefördert durch:

Niedersächsische  
**LOTTO-SPORT-STIFTUNG**  
Bewegen · Integrieren · Fördern